



## Associação de Aikido, Jodo e outras Artes Marciais do Centro-oeste.

### Avaliação de Faixa de Aikido - 18/11/2017. Relação de aprovados

Nome:	Professor:	Gradação obtida:
Sofia Amorim Reis	Luciano Lima	8º Kyu - Faixa cinza 1
Manuela Velozo Meireles	Luciano Lima	8º Kyu - Faixa cinza 1
Marina Velozo Meireles	Luciano Lima	8º Kyu - Faixa cinza 1
Giovanna de Pessôa	Luciano Lima	8º Kyu - Faixa cinza 1
Harumi Yamanaka dos Santos	Luciano Lima	8º Kyu - Faixa cinza 1
Samuel Alonso Abrão	Luciano Lima	8º Kyu - Faixa cinza 1
Teo Takayanagi Camargos	Luciano Lima	8º Kyu - Faixa cinza 1
Luisa Schaden Ishida	Luciano Lima	7º Kyu - Faixa azul-claro 2
Amanda de Sá e Rodolfo	Luciano Lima	7º Kyu - Faixa azul-claro 2
Caio Schaden Ishida	Luciano Lima	6º Kyu - Faixa azul-escuro 1
Giulia Bicalho Moreira Lima	Luciano Lima	5º Kyu - Faixa amarela 1
Alexandre Khodr Furtado	Edison Nascimento	7º Kyu - Faixa azul-claro
ROGÉRIO RIOS MEIRELES	Nelson Takayanagi	7º Kyu - Faixa azul-claro
Marco Antônio de Souza Watanabe	José Maurício de Andrade	6º Kyu - Faixa azul-escuro
Rodrigo Pinto de Almeida	Edison Nascimento	6º Kyu - Faixa azul-escuro
Samuel Rezende Souza	Aginaldo Andrade	6º Kyu - Faixa azul-escuro
Pedro Borges Griese	Aginaldo Andrade	6º Kyu - Faixa azul-escuro
LYGIANE MONTEIRO BEZERRA DE MENEZES	Nelson Takayanagi	6º Kyu - Faixa azul-escuro
MARCELLUS SAMIR SALLES	Nelson Takayanagi	6º Kyu - Faixa azul-escuro
THAYSE LIMEIRA COSTA	Nelson Takayanagi	6º Kyu - Faixa azul-escuro
Marcos Jacob Costa Cohen	Edison Nascimento	5º Kyu - Faixa amarela
Danilo Depireux de Abreu	Nelson Takayanagi	5º Kyu - Faixa amarela
Maria Fernanda Rocha Eckhardt	Edison Nascimento	1º Dan - Faixa preta
Gilberto do Banho Cosac	José Maurício de Andrade	1º Dan - Faixa preta

### Mensagem

A Aizenkai parabeniza os aprovados e seus professores e agradece a todos que participaram e contribuíram para a realização dos treinos e das avaliações.

A todos os participantes, aprovados ou não, e aos demais membros do grupo, reiteramos algumas orientações dadas por Shikanai Sensei e pelos professores neste final de semana:

- Os movimentos com espada e bastão são pré-requisito para algumas graduações, mas devem ser treinados por todos, mesmo iniciantes, com incentivo dos professores. Seu estudo nos permite aprender a treinar com velocidade e relaxar o corpo, auxiliando no desenvolvimento dessas habilidades, mesmo em movimentos sem armas.
- No estudo de qualquer movimento é importante treinar lentamente, para que, com o tempo, se consiga executá-lo com maior desenvoltura e velocidade.
- O treino deve ser constante e não apenas às vésperas das avaliações.
- Devemos sempre, em qualquer graduação que estejamos, treinar os movimentos básicos, os fundamentos, mantendo comprometimento e dedicação na prática cotidiana.

Brasília, 19 de novembro de 2017.

**Aizenkai - Associação de Aikido, Jodo e outras Artes Marciais do Centro-oeste.**